

PROLOGO DEL CURSO

CURSO DE EPILEPSIA PARA PROFESIONALES DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

La epilepsia es considerada la condición neurológica más frecuente en el mundo. De acuerdo con la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE), el 85% de las personas que sufren esta enfermedad viven en países en desarrollo.

Se calcula que en América latina y el Caribe viven alrededor de 5 millones de personas con esta enfermedad de las cuales el 80% no reciben tratamiento médico. También se ha visto que hay diferencia de los países desarrollados donde las mayores tasas se concentran en niños y ancianos, a la América latina donde se concentran en niños y adulto joven posiblemente debido a deficiencias en la atención perinatal, más traumatismos craneo encefálicos y más parasitismo en el sistema nervioso central. Esto ha sido atendido por la Organización panamericana de la salud OPS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), en un programa con el objetivo de reducir la mortalidad por las enfermedades prevenibles más frecuentes en la niñez.

Por otra parte aunque la atención a los pacientes con epilepsia debe de estar a cargo de los neurólogos, estos son insuficientes en la América Latina para satisfacer las necesidades asistenciales de todos los pacientes con epilepsia, estos se concentran fundamentalmente en áreas urbanas y dejan sin cubrir las áreas rurales. Esta situación de desatención en el Continente ante estos pacientes llevó en septiembre del 2011 a que la Dirección General de la Organización Panamericana de la Salud aprobara una resolución de apoyo a la Estrategia y Plan de Acción para la Epilepsia en las Américas.

Por lo tanto, consideramos que para disminuir la “brecha” entre pacientes con epilepsia y la atención a dichos pacientes, instrumentar como una necesidad de Primer la instrucción a distancia, de todo el personal que atiende a estos enfermos, incluido a los profesionales del 1er Nivel de salud en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad, más aun si se toma en cuenta que un 80% de los pacientes con epilepsia transcurren su vida normal dentro del área de salud sin necesidad de asistir a los niveles 2do y 3ro de salud.

Quedan entonces para la atención de estos niveles con desarrollo el 20% de los pacientes con epilepsia de difícil control. Para algunos países esta educación debe de ser priorizada en las áreas rurales poco cubiertas por neurólogos, aunque en realidad vemos que muchas áreas urbanas también pueden estar desprovistas de estos especialistas.

En Cuba, se aproximan a los 80 mil pacientes con epilepsia, de estos el 80% cursa su enfermedad en el área de salud con una vida muy similar a la de sujetos sanos y solo un 20% necesita de centros especializados. El personal de la atención primaria debe de estar en nuestro país preparado para identificar los principales problemas de estos enfermos, pues es a este nivel donde se enfrentan con los primeros episodios ictales y las principales complicaciones de esta enfermedad.

Por las razones antes expuestas desde hace varios años estamos enfrascados en un plan Educativo de Epilepsia dirigido al Nivel 1rio de Salud y a todos aquellos que atiendan a estos enfermos, para que estos profesionales de salud puedan atender y tratar a estos pacientes y que en un 80% sufren esta enfermedad de forma benigna, dejando el 20% restante para que sean atendidos en los centros especializados en neurología

En este curso nos proponemos mostrar, ¿Cómo hacer el diagnóstico?, ¿cómo evaluar las complicaciones?, ¿cuáles son las principales clasificaciones actualizadas?, ¿cómo actúan los fármacos antiepilépticos?, ¿cuáles son sus principales interacciones? y las epilepsias dentro del programa de Atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia (AIEPI) donde expondremos el módulo diseñado para este fin.

Con esto damos continuidad a un proyecto de la Liga Internacional contra la Epilepsia, El Buró de Epilepsia y la Organización Mundial para la Salud de “Sacar las epilepsias de la sombra”

Prof. Salvador González Pal

Especialista de Neurología

Prof Universidad Médica de la Habana

Facultad Enrique Cabrera